

# LES ÉLÉMENTAIRES®



## NEZ TRÈS BOUCHÉ

SPRAY NASAL

1426676 - VACN0358

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser le dispositif médical Les Élémentaires Nez Très Bouché. Elle contient des informations importantes relatives à l'utilisation de ce dispositif médical. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Dans cette notice d'instruction

1. Qu'est-ce que Les Élémentaires Nez Très Bouché et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché ?
3. Comment utiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Les Élémentaires Nez Très Bouché ?
6. Contenu de Les Élémentaires Nez Très Bouché

### 1. QU'EST-CE QUE LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Les **Élémentaires Nez Très Bouché** est un dispositif médical.

Il s'agit d'un **spray nasal** préconisé en cas d'**encombrement nasal** lors d'un rhume, d'une rhinite ou d'une sinusite. Dès les premiers symptômes, il **dégage le nez** et facilite l'élimination des sécrétions nasales par drainage pour assurer un soulagement durable.

Les Élémentaires Nez Très Bouché est une solution hypertonique qui dégage naturellement les voies nasales :

- Le glycérol favorise l'élimination des sécrétions nasales et protège les muqueuses des agressions.
- Les huiles essentielles de menthe poivrée, eucalyptus, thym et romarin, grâce à leurs propriétés rafraîchissantes, apportent une sensation immédiate de bien-être.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ ?

#### Précautions d'emploi

- Se laver les mains avant utilisation.
- Réserver l'usage de chaque flacon à un seul patient afin de réduire les risques d'infections croisées.
- Ne pas utiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché chez l'enfant de moins de 12 ans.
- Ne pas utiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché en cas d'allergie à l'un des composants.
- Ne pas réutiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché en cas de réaction allergique.
- Non recommandé chez les patients souffrant d'asthme, de rhino-sinusite d'origine fongique ou allergique, ou d'infection respiratoire grave.
- De légers picotements peuvent être ressentis temporairement après la prise au cours des 10 - 15 premières minutes suivant l'utilisation du produit.
- Si le trouble persiste ou s'aggrave, vous êtes susceptible d'être allergique à l'un des ingrédients et nous vous conseillons de cesser d'utiliser le produit et de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Le produit agit dans les 10 à 15 minutes qui suivent l'application et l'action du produit peut entraîner un écoulement nasal, ne pas réutiliser le produit ou tout autre traitement par voie nasale durant cette période.
- En cas d'absence d'amélioration au bout de 5 jours et/ou d'aggravation des symptômes et/ou de fièvre élevée ou persistante, demandez conseil à votre pharmacien ou consultez votre médecin.

#### Grossesse et Allaitement

La sécurité chez la femme enceinte ou allaitante n'a pas été établie. En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce produit n'est pas recommandée pendant la grossesse ou en cours d'allaitement sans avis médical.

### 3. COMMENT UTILISER LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ ?

**Voie d'administration :** A usage local uniquement.

#### Conseils d'utilisation

- Réservé à l'adulte et à l'enfant à partir de 12 ans.
- 2 à 3 pulvérisations dans chaque narine, 2 à 3 fois par jour.
- Le cadre d'utilisation du produit ne justifie pas un traitement prolongé.

#### Mode d'emploi

- 1 - Se moucher avant utilisation.
- 2 - Secouer le flacon et enlever le bouchon protecteur.
- 3 - Lors de la 1<sup>ère</sup> utilisation, amorcer la pompe en effectuant 1 ou 2 pressions (jusqu'à obtention d'un fin nuage de produit)
- 4 - Introduire l'embout nasal dans une narine et fermer l'autre en appuyant avec un doigt.
- 5 - Procéder à 2 ou 3 pulvérisations dans chaque narine, en inspirant légèrement.
- 6 - Après utilisation, nettoyer l'embout à l'eau chaude et le sécher, puis remettre le bouchon en place. Respectez le mode d'utilisation.



### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Le produit n'est pas dangereux s'il est avalé. Évitez le contact avec les yeux. En cas de contact, rincez abondamment à l'eau claire.

Si vous observez une réaction de type allergique dans les minutes qui suivent l'application du produit, cessez de l'utiliser, rincez votre nez avec de l'eau douce et consultez un professionnel de santé si besoin.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous constatez un incident grave lié à l'utilisation de ce produit, merci de prévenir immédiatement le fabricant/distributeur et l'autorité compétente de l'Etat dont vous dépendez.

### 5. COMMENT CONSERVER LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ ?

- Tenir ce dispositif médical hors de la vue et hors de la portée des enfants.
- Ne pas l'utiliser après la date de péremption figurant sur l'étui et sur le côté du flacon, plus de 30 jours après la 1<sup>ère</sup> utilisation ou si le flacon est abîmé.
- A conserver à température ambiante. Ne pas mettre au réfrigérateur et ne pas congeler.

### 6. CONTENU DE LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ

#### Composition

Eau, glycérol (26,14%), hydroxypropylcellulose, huiles essentielles de : *Mentha piperita* (Menthe poivrée), *Eucalyptus globulus* (Eucalyptus), *Thymus satureioides* (Thym), *Rosmarinus officinalis* (Romarin).

Sans conservateur. Sans gaz propulseur.

Flacon plastique de 15 mL.

Dernière révision de la notice : Octobre 2020.

N° de version VITROBIO NHE b5-1020

Année d'apposition du marquage CE : 2015.

Information médicale et matériovigilance :

Tél. : France 0800 50 20 45 (Service & appel gratuits) / Outre-Mer et Etranger (+33) 3 21 18 22 70

**Fabricant : VITROBIO SAS** - ZAC DE LAVAUR

63500 ISSOIRE - FRANCE

**Distributeur : UPSA SAS** - 3 RUE JOSEPH MONIER

92500 RUEIL-MALMAISON - FRANCE

Dispositif médical

1426676 - VACN0358



CONSIGNE POUVANT VARIER LOCALEMENT > WWW.CONSIGNESDETFR.FR