

# LES ÉLÉMENTAIRES

## NEZ TRÈS BOUCHÉ

## SPRAY NASAL ADULTES

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser le dispositif médical Les Élémentaires Nez Très Bouché. Elle contient des informations importantes relatives à l'utilisation de ce dispositif médical. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Dans cette notice d'instruction :

1. Qu'est-ce que Les Élémentaires Nez Très Bouché et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché ?
3. Comment utiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Les Élémentaires Nez Très Bouché ?
6. Contenu de Les Élémentaires Nez Très Bouché

### **1. QU'EST-CE QUE LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Les Élémentaires Nez Très Bouché est un dispositif médical.

Il s'agit d'un spray nasal préconisé en cas d'encombrement nasal lors d'un rhume, d'une rhinite ou d'une sinusite. Dès les premiers symptômes, il dégage le nez et facilite l'élimination des sécrétions nasales par drainage pour assurer un soulagement durable.

Les Élémentaires Nez Très Bouché est une solution hypertonique qui dégage naturellement les voies nasales :

- Le glycérol favorise l'élimination des sécrétions nasales et protège les muqueuses des agressions.
- Les huiles essentielles de menthe poivrée, eucalyptus, thym et romarin, grâce à leurs propriétés rafraîchissantes, apportent une sensation immédiate de bien-être.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ ?**

#### **Précautions d'emploi :**

Ne pas utiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché chez l'enfant de moins de 12 ans.

Ne pas utiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché en cas d'allergie à l'un des composants.

Ne pas réutiliser Les Élémentaires Nez Très Bouché en cas de réaction allergique.

De légers picotements peuvent être ressentis temporairement après la prise.

Si le trouble persiste ou s'aggrave, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

L'action du produit peut entraîner un écoulement nasal, ne pas réutiliser le produit durant cette période.

En cas d'absence d'amélioration au bout de 5 jours et/ou d'aggravation des symptômes et/ou de fièvre élevée ou persistante, demandez conseil à votre pharmacien ou consultez votre médecin.

#### **Grossesse et Allaitement :**

La sécurité chez la femme enceinte ou allaitante n'a pas été établie. En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce produit n'est pas recommandée pendant la grossesse ou en cours d'allaitement.

### 3. COMMENT UTILISER LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ ?

**Voie d'administration** : A usage local uniquement.

**Conseils d'utilisation** : Réservé à l'adulte et à l'enfant à partir de 12 ans.

2 à 3 pulvérisations dans chaque narine, 2 à 3 fois par jour.

Le cadre d'utilisation du produit ne justifie pas un traitement prolongé.

En cas d'absence d'amélioration au bout de 5 jours et/ou d'aggravation des symptômes et/ou de fièvre élevée ou persistante, demandez conseil à votre pharmacien ou consultez votre médecin.

#### **Mode d'emploi :**

1 - Se moucher.

2 - Secouer le flacon et enlever le bouchon protecteur.

3 - Lors de la 1<sup>ère</sup> utilisation, amorcer la pompe en effectuant 1 ou 2 pressions (jusqu'à obtention d'un fin nuage de produit).

4 - Introduire l'embout nasal dans une narine et fermer l'autre en appuyant avec un doigt. Procéder à 2 ou 3 pulvérisations dans chaque narine, en inspirant.

6 - Après utilisation, nettoyer l'embout à l'eau chaude et le sécher, puis remettre le bouchon en place.



### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

De légers picotements peuvent être ressentis temporairement après la prise.

Si le trouble persiste ou s'aggrave, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

L'action du produit peut entraîner un écoulement nasal, ne pas réutiliser le produit durant cette période.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ ?

Tenir ce dispositif médical hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas l'utiliser après la date de péremption figurant sur l'étui et sur le côté du flacon, plus de 30 jours après la 1<sup>ère</sup> utilisation et si le flacon est abîmé.

A conserver à température ambiante. Ne pas mettre au réfrigérateur.

### 6. CONTENU DE LES ÉLÉMENTAIRES NEZ TRÈS BOUCHÉ

#### **Composition :**

Glycérol, hydroxypropylcellulose, eau, huiles essentielles (excipients) de : *Mentha piperita* (Menthe poivrée), *Eucalyptus globulus* (Eucalyptus), *Thymus satureioides* (Thym), *Rosmarinus officinalis* (Romarin).

Sans conservateur. Sans gaz propulseur.

Flacon aluminium de 15 mL.

Dernière révision de la notice : Mai 2017.

Année d'apposition du marquage CE : 2015.

Information médicale et matériovigilance : Tél. : France 0800 50 20 45 (Service & appel gratuits) / Outre-Mer et Etranger (+33) 3 21 18 22 70

**Fabricant : UPSA SAS** - 3, rue Joseph Monier - 92500 RUEIL-MALMAISON

**Distributeur : UPSA SAS** - Z.I. La Plaine - 47520 LE PASSAGE

**R&D : Vitrobio** - ZAC de Lavaur - 63500 ISSOIRE

