

Communiqué de presse | Rueil-Malmaison, le 29 janvier 2021

## « MA SANTÉ EN POCHE » : UNE NOUVELLE SÉRIE DE PODCASTS POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ AU QUOTIDIEN, SIGNÉE UPSA

UPSA, laboratoire spécialiste de la lutte contre la douleur et des maux du quotidien, lance « Ma Santé en poche », une série de podcasts pour aider les patients à mieux prendre soin de leur santé au quotidien.

### « Ma Santé en poche », un nouvel outil audio d'accompagnement sur les sujets santé du quotidien

Accessibles à tous, les podcasts « Ma Santé en poche », apportent, sous forme de dialogue, des clés de compréhension pour permettre à chacun de mieux appréhender et prendre en main sa santé.

Chaque semaine, de nouveaux épisodes apportent en quelques minutes un éclairage, des conseils et des bonnes pratiques faciles à mettre en œuvre, sur des sujets variés liés à la santé de toute la famille. Quelques exemples :

- **Maux de l'hiver** : [Le rhume et ses mécanismes](#),
- **Gestes barrières** : [Comment bien porter son masque ?](#) [Comment bien se laver les mains ?](#)
- **Santé de la femme** : [Les règles douloureuses](#)
- **Digestion** : [Qu'est-ce que la dyspepsie fonctionnelle ?](#)
- **Astuces** : [Quelle trousse à pharmacie pour partir en vacances sereinement ?](#)

Marque ancrée dans le quotidien des Français depuis 85 ans, UPSA réaffirme sa volonté d'accompagner les patients en mettant à leur disposition un outil d'information concret, facile d'accès et répondant à l'évolution des pratiques digitales de recherche d'information.

### Fabrice Dal-Mas, Directeur Général UPSA France, déclare :

*« Chez UPSA, nous sommes convaincus que la démarche d'accompagnement des patients est aussi essentielle que la qualité de nos médicaments. La création des podcasts "Ma Santé en poche" en est la preuve concrète. Il s'agit d'un outil d'information audio destiné à répondre aux questions que tout un chacun est susceptible de se poser sur des sujets de santé clés du quotidien, avec une approche résolument accessible. Notre choix s'est porté sur le format podcast car il représente l'un des modes privilégiés d'accès à l'information aujourd'hui, et permettra, nous l'espérons, de diffuser au plus grand nombre ces conseils santé. »*



Découvrez notre  
**nouvelle série de podcasts**

**Ma santé  
en poche**

dédiée à la santé du quotidien !

Disponible sur

Spotify Deezer Apple Podcasts

### MA SANTÉ EN POCHE : LA NOUVELLE SÉRIE DE PODCASTS D'UPSA POUR PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ DE TOUTE LA FAMILLE AU QUOTIDIEN

La santé est notre bien le plus précieux, mais comment être sûr d'avoir les bons réflexes tout au long de l'année ?

Sandra s'interroge sur tous les sujets liés à notre santé au quotidien, celle de nos enfants ou de la femme enceinte : l'automédication, les gestes de prévention à adopter, mieux comprendre certaines maladies ou symptômes bénins comme le rhume, la douleur, la fièvre... Camille, notre experte, répond à toutes ces questions et en quelques minutes, elle vous donne les clés pour mieux appréhender votre santé et celle de vos proches.

**Découvrez Ma Santé En poche, la série de podcasts d'UPSA qui vous livre des conseils et astuces concrètes pour votre santé au quotidien !**

En pratique :

- ✓ Disponible sur les plateformes audio Spotify, Deezer, Apple Podcasts
- ✓ Sur le site d'UPSA à l'adresse : <https://podcasts.upsa.com/>
- ✓ Un nouvel épisode à découvrir chaque semaine.

#### À propos d'UPSA :

Historiquement spécialistes de la lutte contre la douleur et de l'automédication, les laboratoires UPSA (Union de Pharmacologie Scientifique Appliquée) ont été créés à Agen en 1935 par le Docteur Camille Bru. UPSA est aujourd'hui à la fois une société et une marque. Depuis plus de 80 ans, UPSA a développé une forte expertise en Europe dans la douleur, l'état grippal, la vitalité, la digestion et la qualité du sommeil. À travers sa gamme d'automédication, UPSA développe et met à disposition des médicaments et dispositifs médicaux pour traiter les maux du quotidien. Avec plus de 1 500 collaborateurs en France dont plus de 1 300 sur son site industriel d'Agen, UPSA est le 1er employeur privé du Lot-et-Garonne. A l'échelle internationale, UPSA est présent dans plus de 60 pays, principalement en Europe, en Afrique et en Asie.

#### Contacts presse :

##### Charlotte Saily

Communications Lead UPSA

+33 (0)6 14 30 56 27

[charlotte.saily@upsa-ph.com](mailto:charlotte.saily@upsa-ph.com)

##### Morgane Gens

Agence L'été en hiver

+33 (0)6 88 63 34 30

[morgane.gens@eteenhiver.com](mailto:morgane.gens@eteenhiver.com)