

Communiqué de presse | Rueil-Malmaison, le 8 octobre 2021

**AUTOMEDICATION DE LA DOULEUR A L'OFFICINE :
AVEC LE LANCEMENT DE L'ÉTUDE OPTYMED 2, UPSA POURSUIT SON
ENGAGEMENT EN FAVEUR D'UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE DE LA
DOULEUR DES PATIENTS DANS LEUR PARCOURS OFFICINAL**

À l'aube de la Journée Mondiale contre la Douleur, et suite à la tenue de son symposium « *Automédication de la douleur : l'officine peut-elle être à la hauteur des enjeux ?* » UPSA, laboratoire pionnier de la prise en charge de la douleur, réaffirme son rôle de soutien aux équipes officinales pour leur permettre de mieux accompagner et conseiller leurs patients douloureux.

Après l'étude OPTYMED dont l'objectif était de dresser un état des lieux des pratiques de l'automédication de la douleur en officine en France, UPSA lance le deuxième volet 'OPTYMED 2' pour laquelle le recrutement des pharmaciens d'officine et préparateurs en pharmacie a démarré.

La formation sur la douleur en officine, clé de voûte d'une stratégie long-termiste gagnante ?

Alors que 91%¹ des Français estime que le rôle du pharmacien est clé dans l'avenir, l'étude OPTYMED - dont l'objectif était de dresser un état des lieux des pratiques de l'automédication dans la douleur en officine - a mis en exergue le besoin de formation continue des professionnels de l'officine, notamment dans le but de renforcer l'identification des situations à risque de mésusage et/ou justifiant d'un avis médical.

Fort de ce constat, UPSA a développé, en collaboration avec la Société Française pour l'Étude et le Traitement de la Douleur (SFETD) et la Société Francophone des Sciences Pharmaceutiques Officinales (SFSPPO), une formation relative à la prise en charge de la douleur et aux antalgiques en officine.

En cours de recrutement auprès des pharmaciens et des préparateurs en pharmacie, l'étude OPTYMED 2 a pour objectif d'analyser les bénéfices de cette formation sur les connaissances en douleur et les pratiques officinales en matière de prise en charge de la douleur. Ses résultats seront connus au deuxième semestre 2022.

Pour le Professeur Serge Perrot, Directeur de l'Unité du Centre de Traitement de la Douleur de l'Hôpital Cochin et membre du Comité Scientifique : « *Cette étude épidémiologique nationale multicentrique nous permettra d'enrichir notre connaissance sur les pratiques et besoins des professionnels de santé en officine qui jouent un rôle capital dans la prise en charge de la douleur eu égard à sa prévalence. En effet, nous savons qu'un quart de la population*

¹ Étude Harris Interactive / Afipa 2019

française a déjà souffert d'une douleur physique difficile à supporter, notamment sous forme de céphalées ou de lombalgies, pour laquelle un tiers d'entre eux se sont exclusivement orientés vers l'automédication². »

Certaines douleurs aiguës ou chroniques trouvant une réponse thérapeutique dans les antalgiques à prescription médicale facultative (PMF), comme le paracétamol, les patients deviennent alors autonomes et responsables de leur santé, et le non-recours systématique à une consultation médicale permet de limiter ainsi les frais de santé portés sur la collectivité.

Automédication et formation des collaborateurs d'officine : améliorer la prise en charge adéquate de la douleur et favoriser le bon usage du médicament

Grâce à un niveau de connaissance satisfaisant, les pharmaciens et préparateurs en pharmacie pourront devenir les garants d'une démarche d'automédication responsable et pérenne : c'est le concept de l'automédication assistée par le pharmacien³.

Ils pourront être en mesure de recommander des médicaments appropriés aux symptômes et à l'état de santé générale du patient, tout en contactant son médecin traitant en cas de doute ou d'ajustement d'une prescription. Le rôle du pharmacien est alors renforcé et plus clairement identifié dans le parcours de soins du patient.

Pour Laure Lechertier, Directeur de l'Accès au Marché, de la Communication, des Affaires Publiques et de la RSE d'UPSA : *« En tant que l'un des premiers laboratoires français spécialiste de l'automédication, nous mesurons notre responsabilité pour un bon usage du médicament, tout en mettant sur le marché des produits pour soulager la douleur. Poursuivre notre engagement dans la prise en charge de la douleur des patients dans leur parcours officinal, en s'assurant de leur bonne observance, fait sens dans nos missions au quotidien ».*

² Perrot S (2017) Épidémiologie de la douleur en France. Démographie et impact socioéconomique de la douleur en France. In: Livre blanc de la douleur 2017. État des lieux et propositions pour un système de santé éthique, moderne et citoyen, sous la direction de la Société française d'étude et de traitement de la douleur (SFETD). Medline, Paris, pp 37–41

³ Perrot S, Cittée J, Louis P, et al (2019) Self-medication in pain management: the state of the art of pharmacists' role for optimal over-the-counter analgesic use. Eur J Pain 23:1747–62

Résultats d'OPTYMED

Etude Observationnelle en Pharmacie de ville sur la TYpologie des patients qui utilisent des analgésiques en autoMEDication en France (France, 2018, 200 pharmacies, 1215 sujets)

- Types de douleurs : Céphalées (41%), douleurs rhumatologiques ou musculosquelettiques.
- Durée moyenne allouée à la délivrance : 5 minutes.
- L'implication des pharmaciens en termes de conseil est quasiment systématique (indication, posologie, dosage) dans 90% des cas.
- Dans 85% des cas, une recherche de l'adéquation entre le contexte douloureux et la demande est réalisée.
- Les points moins souvent abordés portent sur les contre-indications (65%), les interactions médicamenteuse (63%) et la tolérance (59%).
- Dans 15% des cas, la population a été jugée à risque lors d'une automédication contre la douleur.
- Seulement un tiers des préparateurs en pharmacie et deux tiers des pharmaciens avaient reçu une formation sur la douleur⁴.

OPTYMED 2 en pratique

- OPTYMED 2 est une étude épidémiologique nationale multicentrique sur les bénéfices d'une formation sur la douleur menée auprès de pharmaciens et préparateurs en pharmacie en France métropolitaine.
- Il s'agit d'une formation interactive en format e-learning qui se déclinera en 4 modules portant sur les douleurs fréquemment rencontrées à l'officine, ainsi qu'un module d'évaluation pour mesurer le niveau de connaissances acquises sur ces modules.
- [Visionnez ici](#) l'extrait du symposium « **Automédication de la douleur : l'officine peut-elle être à la hauteur des enjeux ?** » dans lequel Madame Béatrice Clairaz, la co-présidente de la SFSPD, et le Professeur Perrot présentent les modalités concrètes de l'étude OPTYMED 2.

⁴ Delouya S et al. Press Med 2019;48: e273-e283



À propos d'UPSA :

Le laboratoire UPSA place l'humain au cœur de son action pour accompagner tous les moments de la vie.

Fondé en 1935, UPSA est aujourd'hui à la fois une entreprise avec l'un des plus grands sites industriels pharmaceutiques d'Europe situé à Agen et une marque engagée, présente dans le quotidien des patients et pharmaciens depuis plus de 85 ans.

À travers sa gamme de médication familiale, UPSA développe, fabrique et met à disposition des médicaments et dispositifs médicaux pour soulager la douleur et les maux du quotidien, du bébé à la personne âgée. Son expertise s'étend sur cinq aires thérapeutiques : douleurs et fièvre (spécialité historique), ORL et voies respiratoires, digestion, troubles du sommeil et vitalité.

UPSA incarne l'ancrage territorial et la défense d'un savoir-faire « Fabriqué en France » qui rayonne à l'échelle internationale. Premier employeur privé du Lot-et-Garonne, l'entreprise rassemble 1 500 collaborateurs en France et génère 3 500 emplois indirects en Nouvelle-Aquitaine. Présent dans plus de 60 pays (3 filiales), principalement en Europe, en Afrique francophone et au Vietnam, UPSA exporte chaque année depuis Agen près de 40% de ses volumes à l'international.

www.upsa.com Retrouvez également UPSA sur [LinkedIn](#)

Contacts presse :

Charlotte SAILLY

Communication Lead UPSA

+33 (0)7 50 51 90 76

charlotte.sailly@upsa-ph.com

Laetitia VENTROUX

Agence l'Eté en Hiver

+33 (6) 88 58 44 90

laetitia.ventroux@eteenhiver.com