

Communiqué de presse | Paris, le 28 mars 2023

PRISE EN CHARGE DES PATIENTS DOULOUREUX CHRONIQUES EN FRANCE : QUELLES INNOVATIONS ET PROPOSITIONS EN 2023 ?

En France, 12 millions d'adultes souffrent de douleurs chroniques et 70% d'entre eux ne reçoivent toujours pas, en 2023, une prise en charge appropriée¹.

Fort de ce constat, le Laboratoire UPSA, la startup Remedee Labs et l'Institut Analgesia ont présenté, à l'occasion d'une conférence de presse, comment ils entendaient répondre à cet enjeu sociétal : permettre à tous les patients d'accéder équitablement à un traitement de la douleur efficace, reposant sur une approche holistique et complémentaire. Souhaitant aller encore plus loin, les 3 acteurs appellent les Pouvoirs Publics à se réemparer de ce sujet de santé publique.

→ Retrouvez le replay de la conférence de presse du 28 mars 2023 [ici](#)

>> La douleur chronique : difficultés de diagnostic, errance thérapeutique et iniquité de prise en charge

Qu'est-ce que la douleur chronique ?

Elle concerne une ou plusieurs régions anatomiques et persiste ou se reproduit pendant plus de 3 mois, sans réponse suffisante au traitement initié. Étant donné le délai de diagnostic de la douleur chronique, elle engendre une détresse émotionnelle importante ou un handicap fonctionnel venant limiter les activités de la vie quotidienne pour le malade mais aussi ses proches.

La prise en charge de la douleur est pourtant un droit pour les patients et un devoir pour les soignants.

Quel parcours pour un patient douloureux chronique ?

En France, la douleur est la première cause de consultation en médecine générale et dans les services d'accueil d'urgence. Pour autant, la formation des professionnels de santé et la prévention restent insuffisantes, les prises en charge en ville et à l'hôpital sont trop tardives :

- Un patient douloureux chronique accèdera à une Structure de la Douleur Chronique (SDC) en **moyenne 5 ans** après l'évolution de sa maladie,
- Et il patientera **au moins 8 mois** avant d'avoir son premier rendez-vous.

La coordination ville - hôpital : un corolaire pour traiter équitablement le patient douloureux

Une fois initiée, la prise en charge doit être coordonnée entre le SDC et les professionnels de santé en ville (médecins généralistes, pharmaciens, kinésithérapeutes, infirmières, psychologues, ...) pour un meilleur accompagnement du patient. Or, cette coordination manque encore aujourd'hui de structuration et se heurte à des inégalités territoriales, éloignant les personnes les plus fragiles.

¹ Guide « parcours de santé d'une personne présentant une douleur chronique » publié par la Haute Autorité de Santé et validé par le Collège le 11 janvier 2023

Pour le Docteur Caroline Maindet – Médecin de la Douleur au CHU de Grenoble et Présidente du Comité de Lutte contre la Douleur : « Grâce aux nouvelles solutions digitales, à la télésanté et aux outils de diffusion des savoirs scientifiques, le parcours de soins du patient deviendra plus efficient et équitable. Former les professionnels de santé, prévenir les douleurs chroniques et rendre acteurs les patients dans leur parcours sont les clés d'une meilleure coordination. Chacun doit être mobilisé et l'alliance UPSA, Remedee Labs et l'Institut Analgesia est porteuse de sens pour mettre les innovations technologiques et l'intelligence collective au service des patients. »

Françoise Alliot Launois – Présidente de l'Association Française de Lutte Antirhumatismale



Accompagner le patient dans son parcours de soins avec des outils adaptés lui donne les moyens de se prendre en charge de manière quotidienne et globale. Trop souvent, nous entendons encore « il faut vivre avec votre douleur », « c'est dans votre tête, cela va passer, remuez-vous », ce n'est pas acceptable pour un patient confronté à une douleur invisible et silencieuse.

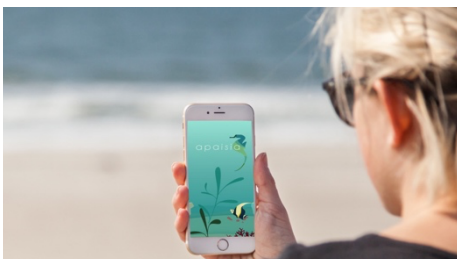
Les attentes des patients peuvent trouver des réponses avec une approche complémentaire autour de solutions médicamenteuses et non-médicamenteuses, mais c'est aussi grâce à une remise du corps en mouvement et, si nécessaire parce que la douleur érode le mental, à un accompagnement psychologique.

>> Rapprocher tous les acteurs de la santé : clé de voûte pour une prise en charge multidimensionnelle et personnalisée

Depuis sa création, l'Institut ANALGESIA s'est donné pour mission de relancer l'innovation dans le domaine de la douleur, en travaillant au rapprochement de tous les acteurs :

- Les soignants avec son réseau de 22 centres experts de la douleur,
- Les chercheurs réunis au sein de 4 équipes de recherche INSERM et CNRS,
- Et bien sûr les patients grâce à un partenariat avec une dizaine d'associations.

Avec un focus très fort sur le numérique, ANALGESIA coordonne une étude de cohorte nationale, dont le suivi est réalisé à l'aide de l'outil eDOL. Cet outil intègre une application utilisée par les patients, une plateforme de suivi utilisée par les professionnels de santé des SDC et un entrepôt de données utilisé par les chercheurs. 1 500 patients participent déjà à ce vaste programme.



Toujours en e-santé, ANALGESIA travaille à la conception et au développement d'APASIA, une application gamifiée pour l'accompagnement des patients qui ne bénéficient pas d'un suivi en SDC. Ce projet est mené en collaboration avec les associations de patients partenaires d'ANALGESIA : une centaine de leurs adhérents participeront à l'expérimentation prévue à partir de juin 2023.

Pour Alice Corteval – Directrice de la Fondation : « La gamification est utilisée dans l'application APASIA pour aider le patient à rester motivé tout au long de son programme. Il est accompagné

progressivement vers une meilleure gestion de la douleur et de ses retentissements (stress, baisse de moral, fatigue, perte d'autonomie...), en mêlant éducation thérapeutique et séances pratiques (respiration, pleine conscience, automassages, taïchi, yoga...). Notre souhait est de valider ces solutions pour les rendre accessibles au plus grand nombre. »

>> Remedee, une nouvelle approche thérapeutique sur-mesure

Selon les dernières recommandations de la HAS, la prise en charge d'un patient douloureux chronique doit prendre en compte toutes les dimensions de la douleur selon le modèle biopsychosocial. C'est ce que propose la solution développée par la startup Remedee Labs qui combine neuromodulation par ondes millimétriques et programme d'accompagnement digital pour une amélioration de la qualité de vie dans la durée.

La solution Remedee s'appuie sur 3 piliers :

- **Une innovation mondiale** : Le bracelet Remedee est le premier dispositif de neuromodulation par ondes millimétriques permettant la sécrétion d'endorphines, l'anti-douleur naturel du corps.
- **Un accompagnement humain** via un coach particulier à distance.
- **Du contenu éducatif et un suivi d'évolution** avec un accès à des modules thématiques développés par des neuropsychologues, nutritionnistes et coachs sportifs.



Pour le Docteur David Cruzier - fondateur et CEO de Remedee Labs : « Une prise en charge globale combinant plusieurs approches est essentielle. En associant notre technologie de neuromodulation par ondes millimétriques à un programme d'accompagnement digital, la solution Remedee répond parfaitement à cette attente et s'inscrit dans le cadre de l'amélioration du parcours de soins. Convaincus du bénéfice patient de notre solution, nous mettons tout en œuvre pour obtenir sa certification en tant que dispositif médical, et ce à l'issue des études cliniques sur l'arthrose et la fibromyalgie dont les résultats seront présentés très prochainement. »

>> Une approche holistique et complémentaire au service de la qualité de vie des patients



Depuis 87 ans, l'innovation est au cœur de l'ADN d'UPSA qui est engagé pour permettre aux patients de douleur chronique de retrouver une qualité de vie, en partenariat avec les pharmaciens acteurs majeurs dans le parcours de soins. En témoigne la création en 1990 de l'Institut UPSA de la Douleur qui réunissait experts en politique de santé, responsables des centres de la Douleur et chercheurs cliniciens ou fondamentalistes.



Aujourd'hui encore, UPSA, spécialiste de la douleur, adopte une posture disruptive et entend proposer une approche holistique du traitement de la douleur : **rassembler de manière collaborative les acteurs qui œuvrent au quotidien pour améliorer la qualité de vie des patients douloureux chroniques, sans opposer médicament, service d'éducation thérapeutique ou encore thérapie digitale.**

UPSA place l'être humain, le patient, au cœur de sa Responsabilité Sociétale d'Entreprise. Pour le laboratoire agenais, travailler en écosystème ouvert permet de rechercher la meilleure solution personnalisée pour le patient douloureux tout en aidant les professionnels de santé en ville (pharmaciens et médecins généralistes) à mieux accéder à la connaissance scientifique et à organiser le parcours de soins officinal.

Pour Anthony Lallier – Directeur Général UPSA France : *« Le traitement de la douleur en France est un véritable sujet de société tant il est facteur d'exclusion sociale, familiale et professionnelle. La douleur est traitée inégalement et dépend des moyens alloués, des spécificités territoriales, de la reconnaissance de « maladies invisibles » pourtant réputées douloureuses et de la prise en compte de populations plus vulnérables. Avec nos partenaires Remedee Labs et l'Institut Analgesia, nous entendons apporter des solutions concrètes innovantes et accessibles pour le patient. Plus largement, nous en appelons aussi aux Pouvoirs Publics afin qu'ils se réemparent de ce sujet de santé publique. »*

A propos de l'Institut ANALGESIA

La Fondation partenariale « Institut ANALGESIA », agréée par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche depuis février 2016, est la première fondation de recherche dédiée à l'innovation contre la douleur. Elle s'appuie sur une expertise de plus de 20 ans en recherche sur la douleur. La Fondation agit concrètement en construisant et coordonnant des programmes de soins et de recherche, avec un principe fondamental : mettre le patient au cœur de chaque projet.

Nouveaux médicaments, nouvelles approches e-santé et nouvelles technologies (big data, algorithmes, machine learning...), une innovation multidimensionnelle avec un unique objectif : permettre à des millions de Français de retrouver une vie sans douleur !

www.institut-analgesia.org Retrouvez également l'Institut Analgesia sur [LinkedIn](#)

À propos de REMEDEE LABS

Remedee Labs est une start-up de la healthtech qui travaille sur la prise en charge de la douleur chronique. Fondée par trois experts dans les domaines des micro et nanotechnologies médicales et de la recherche biomédicale, Remedee Labs a développé une solution globale et innovante pour changer la vie des patients atteints de douleurs chroniques. Celle-ci associe sa technologie unique et non invasive de neuromodulation par ondes millimétriques (bracelet stimulateur d'endorphines) à une plateforme digitale de services et à un accompagnement personnalisé et pluridisciplinaire.

En octobre dernier Remedee Labs a annoncé une levée de 12,2M d'euros auprès de Generali France et autres investisseurs pour accélérer la commercialisation de sa solution en France et à l'international, tout en poursuivant le développement de sa technologie de neuromodulation et l'élargissement de son offre de services.

Plus d'informations sur Remedee Labs : <https://remedee.com> / Plus d'informations sur la solution Remedee Well : <https://remedee.com>

À propos d'UPSA :

Le laboratoire UPSA place l'humain au cœur de son action pour accompagner tous les moments de la vie.

Fondé en 1935, UPSA est aujourd'hui à la fois une entreprise avec l'un des plus grands sites industriels pharmaceutiques d'Europe situé à Agen et une marque engagée, présente dans le quotidien des patients et pharmaciens depuis plus de 85 ans.

A travers sa gamme d'automédication, UPSA développe et met à disposition des patients des médicaments pour soigner les maux bénins du quotidien ainsi que des dispositifs médicaux. Son expertise s'étend sur cinq aires thérapeutiques : douleurs et fièvre (spécialité historique), ORL et voies respiratoires, digestion, troubles du sommeil et vitalité.

UPSA incarne l'ancrage territorial et la défense d'un savoir-faire « Fabriqué en France » qui rayonne à l'échelle internationale. Premier employeur privé du Lot-et-Garonne, l'entreprise rassemble 1 500 collaborateurs en France et génère 3 500 emplois indirects en France. Présent dans plus de 60 pays (3 filiales), principalement en Europe, en Afrique francophone et au Vietnam, UPSA exporte chaque année depuis Agen près de 40% de ses volumes à l'international.

www.upsa.com Retrouvez également UPSA sur [LinkedIn](#)

Contact presse

Laetitia Ventroux

Kookaburra Communication - + 33 (6) 88 58 44 90 – laetitia.ventroux@kookaburra.fr