

BON USAGE PARACÉTAMOL



Adapter l'administration de paracétamol à la situation de votre patient

Chez l'enfant, la posologie devra être ajustée en fonction du poids. **Utiliser la dose efficace la plus faible, pendant la durée la plus courte possible.**

Posologie recommandée de paracétamol : environ 60 mg/kg/jour à répartir en plusieurs prises sans dépasser les doses maximales.



Populations spéciales

- Adultes de moins de 50 kg,
- En cas de réserves basses ou déficit en glutathion hépatique (ex : malnutrition chronique, jeûne, amaigrissement récent, anorexie, cachexie),
- Déshydratation,
- Déficit en Glucose-6-Phosphate Déshydrogénase (G6PD - pouvant conduire à une anémie hémolytique).

CONDUITE À TENIR : Posologie maximale de paracétamol de 60 mg/kg/jour ou 3 g/jour avec un intervalle entre 2 prises de 6 heures.



Insuffisance rénale

CONDUITE À TENIR : En cas d'insuffisance rénale et sauf avis médical, il est recommandé de réduire la dose et d'augmenter l'intervalle minimum entre 2 prises selon le tableau ci-dessous :

Clairance de la créatinine	Intervalle d'administration
10-50 mL/min	6 heures minimum
< 10 mL/min	8 heures minimum

La dose totale de paracétamol ne doit pas excéder 60 mg/kg/jour.



Insuffisance hépatique (légère à modérée), alcoolisme chronique et syndrome de Gilbert (jaunisse familiale non-hémolytique)

CONDUITE À TENIR : La dose quotidienne de paracétamol ne doit pas dépasser 60 mg/kg. Il est recommandé d'augmenter l'intervalle minimum entre deux prises.



Contre-indications

- Hypersensibilité au paracétamol, ou à l'un des excipients.
- Insuffisance hépatique sévère.



Informez sur les mises en garde et les conduites à tenir

- **Pour éviter un surdosage, prendre en compte l'ensemble des médicaments contenant du paracétamol**, y compris si ce sont des médicaments obtenus sans prescription. **Un surdosage en paracétamol peut entraîner un risque d'hépatotoxicité.**
- Chez un enfant, l'association d'un autre antipyrétique n'est justifiée qu'en cas d'inefficacité.
- En cas d'hépatite virale aiguë, il convient d'arrêter le traitement.
- La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.
- En cas de prise au long cours, de fortes doses, ou d'utilisation incorrecte d'analgésiques chez des patients atteints de céphalées chroniques, des céphalées peuvent apparaître ou s'aggraver ; elles ne doivent pas être traitées par des doses plus élevées de ce médicament. Dans de tels cas, l'utilisation d'analgésiques doit être interrompue sur avis médical.
- Le paracétamol peut provoquer des réactions cutanées graves. Les patients doivent être informés des signes précoces. L'apparition d'une éruption cutanée ou de tout autre signe d'hypersensibilité impose l'arrêt du traitement.

- Prendre en compte la présence éventuelle d'excipients à effet notoire dans la composition du médicament **EFFERALGAN 250 mg, omprimé dispersible**

EXCIPIENT À EFFET NOTOIRE	CONDUITE À TENIR
ASPARTAME (E951)	L'aspartame contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.



Informez sur les interactions médicamenteuses et les conduites à tenir

Antivitamines K (AVK)

Risque d'augmentation de l'effet de l'AVK et du risque hémorragique en cas de prise de paracétamol aux doses maximales (4 g/j) pendant au moins 4 jours.

Contrôle plus fréquent de l'INR. Adaptation éventuelle de la posologie de l'AVK pendant le traitement par le paracétamol et après son arrêt.

Flucloxacilline

Des précautions doivent être prises lorsque le paracétamol est utilisé en même temps que la flucloxacilline, car une prise concomitante a été associée à une acidose métabolique à trou anionique élevé (AMTAE) due à une acidose pyroglutamique, en particulier chez les patients présentant des facteurs de risque (patients atteints d'une maladie grave telle qu'une insuffisance rénale sévère et un sepsis, ou chez les patients souffrant de malnutrition et autres sources de déficit en glutathion (par exemple, l'alcoolisme chronique)).



Alertez vos patients sur les effets indésirables

Le paracétamol n'a pas d'effets indésirables fréquents ou très fréquents, mais pour plus d'informations sur les effets indésirables peu fréquents ou rares, consultez le Résumé des Caractéristiques du Produit.

Déclarez immédiatement tout effet indésirable suspecté d'être dû

à un médicament à votre Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV) ou sur

<https://signalement.social-sante.gouv.fr/>



Pour vos patientes

Grossesse

Si cela s'avère nécessaire d'un point de vue clinique, le paracétamol peut être utilisé à la dose efficace la plus faible, pendant la durée la plus courte possible et à la fréquence la plus réduite possible.

Allaitement

L'administration de paracétamol est possible pendant l'allaitement.

Fertilité

En raison du mécanisme d'action potentiel sur les cyclo-oxygénases et la synthèse de prostaglandines, le paracétamol pourrait altérer la fertilité chez la femme, par un effet sur l'ovulation réversible à l'arrêt du traitement.



Conditions de prescription et de délivrance / remboursement

EFFERALGAN® bénéficie d'un taux de remboursement à 65 %.

Pour une information complète, consultez le Résumé des Caractéristiques du Produit EFFERALGAN® 250 mg, comprimé dispersible sur la base de données publique des médicaments en flashant ce QR code ou directement sur le site internet :

<https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/medicament/63390065/extrait#tab-rcp>

