

# BON USAGE PARACÉTAMOL



## Adapter l'administration de paracétamol à la situation de votre patient

**Utiliser la dose efficace la plus faible, pendant la durée la plus courte possible.** Utiliser la dose de 1000 mg en cas de douleurs et/ou fièvre non soulagées par une dose de 500 mg de paracétamol.

Posologie recommandée de paracétamol : environ 60 mg/kg/jour à répartir en plusieurs prises sans dépasser les doses maximales.

La dose totale quotidienne maximale de paracétamol ne doit pas dépasser 3 g en automédication et 4 g sur prescription.



## Populations spéciales

- Adultes de moins de 50 kg,
- En cas de réserves basses ou déficit en glutathion hépatique (ex : malnutrition chronique, jeûne, amaigrissement récent, anorexie, cachexie),
- Déshydratation,
- Déficit en Glucose-6-Phosphate Déshydrogénase (G6PD) (pouvant conduire à une anémie hémolytique).

**Conduite à tenir :** Posologie maximale de paracétamol de 60 mg/kg/jour ou 3 g/jour avec un intervalle entre 2 prises de 6 heures.



## Insuffisance rénale

**Conduite à tenir :** En cas d'insuffisance rénale et sauf avis médical, il est recommandé de réduire la dose journalière maximale de paracétamol et d'augmenter l'intervalle minimum entre 2 prises selon les tableaux ci-dessous :

Adultes :

Clairance de la créatinine	Intervalle d'administration	Dose journalière maximale
10-50 mL/min	6 heures minimum	3 g/jour
< 10 mL/min	8 heures minimum	2 g/jour

Enfants :

Clairance de la créatinine	Intervalle d'administration
10-50 mL/min	6 heures minimum
< 10 mL/min	8 heures minimum

Chez les enfants, la dose totale de paracétamol ne doit pas excéder 60 mg/kg/jour.



## Insuffisance hépatique (légère à modérée), alcoolisme chronique et syndrome de gilbert (jaunisse familiale non-hémolytique)

**Conduite à tenir :** La dose quotidienne de paracétamol ne doit pas dépasser **60 mg/kg/jour** ou **2 g/jour**. Il est recommandé d'augmenter l'intervalle minimum entre deux prises.



## Personnes âgées

**Conduite à tenir :** Adapter la posologie en cas de facteurs de risques concomitants.



## Contre-indications

- Hypersensibilité au paracétamol ou à l'un des excipients
- Insuffisance hépatique sévère

# BON USAGE PARACÉTAMOL



## Informez sur les mises en garde et les conduites à tenir

- **Pour éviter un surdosage, prendre en compte l'ensemble des médicaments contenant du paracétamol, y compris si ce sont des médicaments obtenus sans prescription. Un surdosage en paracétamol peut entraîner un risque d'hépatotoxicité.**
- Chez un enfant, l'association d'un autre antipyrétique n'est justifiée qu'en cas d'inefficacité.
- En cas d'hépatite virale aiguë, il convient d'arrêter le traitement.
- La consommation de boissons alcoolisées pendant le traitement est déconseillée.
- En cas de prise au long cours, de fortes doses, ou d'utilisation incorrecte d'analgésiques chez des patients atteints de céphalées chroniques, des céphalées peuvent apparaître ou s'aggraver ; elles ne doivent pas être traitées par des doses plus élevées de ce médicament. Dans de tels cas, l'utilisation d'analgésiques doit être interrompue sur avis médical.
- Le paracétamol peut provoquer des réactions cutanées graves. Les patients doivent être informés des signes précoces. L'apparition d'une éruption cutanée ou de tout autre signe d'hypersensibilité impose l'arrêt du traitement.
- Prendre en compte la présence éventuelle d'excipients à effet notoire dans la composition de ces médicaments :

Excipient à effet notoire	Conduite à tenir	Produits UPSA concernés
<b>SORBITOL (E420)</b>	Les patients présentant une intolérance héréditaire au fructose (IHF) ne doivent pas prendre/recevoir ce médicament. L'effet additif des produits administrés concomitamment contenant du sorbitol (ou du fructose) et l'apport alimentaire de sorbitol (ou de fructose) doit être pris en compte. La teneur en sorbitol dans les médicaments à usage oral peut affecter la biodisponibilité d'autres médicaments à usage oral administrés de façon concomitante.	<b>EFFERALGAN® 500 mg</b> , comprimé effervescent sécable <b>EFFERALGAN® 1000 mg</b> , comprimé effervescent
<b>SACCHAROSE</b>	Les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares) ne doivent pas prendre ce médicament.	<b>EFFERALGAN® 500 mg</b> , comprimé effervescent sécable <b>EFFERALGAN® 1000 mg</b> , comprimé effervescent
<b>GLUCOSE</b>	Les patients présentant un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladie héréditaire rare) ne doivent pas prendre ce médicament.	<b>EFFERALGAN® 500 mg</b> , comprimé effervescent sécable <b>EFFERALGAN® 1000 mg</b> , comprimé effervescent

# BON USAGE PARACÉTAMOL

Excipient à effet notoire	Conduite à tenir	Produits UPSA concernés
<b>FRUCTOSE</b>	L'effet additif des produits administrés concomitamment contenant du fructose (ou du sorbitol) et l'apport alimentaire de fructose (ou sorbitol) doit être pris en compte.	<b>EFFERALGAN® 500 mg</b> , comprimé effervescent sécable <b>EFFERALGAN® 1000 mg</b> , comprimé effervescent
<b>SODIUM</b>	A prendre en compte chez les patients suivant un régime hyposodé strict.	<b>EFFERALGAN® 500 mg</b> , comprimé effervescent sécable <b>EFFERALGAN® 1000 mg</b> , comprimé effervescent



## Informer sur les interactions médicamenteuses et les conduites à tenir

### • Antivitamines K (AVK)

Risque d'augmentation de l'effet de l'AVK et du risque hémorragique en cas de prise de paracétamol aux doses maximales (4 g/j) pendant au moins 4 jours.

Contrôle plus fréquent de l'INR. Adaptation éventuelle de la posologie de l'AVK pendant le traitement par le paracétamol et après son arrêt.

### • Flucloxacilline

Des précautions doivent être prises lorsque le paracétamol est utilisé en même temps que la flucloxacilline, car une prise concomitante a été associée à une acidose métabolique à trou anionique élevé (AMTAE) due à une acidose pyroglutamique, en particulier chez les patients présentant des facteurs de risque (patients atteints d'une maladie grave telle qu'une insuffisance rénale sévère et un sepsis, ou chez les patients souffrant de malnutrition et autres sources de déficit en glutathion (par exemple, l'alcoolisme chronique)).



## Alerter vos patients sur les effets indésirables

**Le paracétamol n'a pas d'effets indésirables fréquents ou très fréquents, mais pour plus d'information sur les effets indésirables peu fréquents ou rares, consultez les Résumés des Caractéristiques des Produits.**

**Déclarez immédiatement tout effet indésirable suspecté d'être dû à un médicament à votre Centre régional de pharmacovigilance (CRPV) ou sur**

**<https://signalement.social-sante.gouv.fr>.**

# BON USAGE PARACÉTAMOL



## Pour vos patientes

### Grossesse

Si cela s'avère nécessaire d'un point de vue clinique, le paracétamol peut être utilisé à la dose efficace la plus faible, pendant la durée la plus courte possible et à la fréquence la plus réduite possible.

### Allaitement

L'administration de paracétamol est possible pendant l'allaitement.

### Fertilité

En raison du mécanisme d'action potentiel sur les cyclo-oxygénases et la synthèse de prostaglandines, le paracétamol pourrait altérer la fertilité chez la femme, par un effet sur l'ovulation réversible à l'arrêt du traitement.



Pour une information complète, consultez les Résumés des Caractéristiques des Produits DAFALGAN® sur la base de données publique des médicaments en flashant ce QR code ou directement sur le site internet : <https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/index.php?-page=1&choixRecherche=medicament&txtCaracteres=DAFALGAN>



Pour une information complète, consultez les Résumés des Caractéristiques des Produits EFFERALGAN® sur la base de données publique des médicaments en flashant ce QR Code ou directement sur le site internet : <https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/index.php?page=1&choixRecherche=medicament&txtCaracteres=EFFERALGAN>